Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №7 Красноармейского района Волгограда»
400026, Волгоград, б-р им. Энгельса, 33 тел.69-98-66, 69-56-77, 67-05-55 E-mail: gymnasium7@volgadmin.ru

СОГЛАСОВАНО
с Советом гимназии № 7
Протокол от
«31» августа 2026 № 7
Председатель Совета
Старовойтова Н.С.

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
МОУ гимназии № 7
Протокол от
«31» августа 2026г № 11

Введено в действие
Директор МОУ гимназии № 7
И.Г. Салагина
приказ от
«01» сентября 2026 г. №201 ОД
И.Г.Салагина

ПЛАН
внеурочной деятельности
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

(2026 / 2027 учебный год)

План внеурочной деятельности МОУ Гимназия №7 является нормативным документом, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности школьника и является организационным механизмом реализации рабочей программы воспитания.

Организация внеурочной деятельности в МОУ гимназия №7 осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами:

федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (далее – ФГОС СОО);

федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);

федеральная образовательная программа среднего общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 (далее – ФОП СОО);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

Санитарными правилами СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее – СП 2.4.4283-26).

При разработке плана учтены материалы информационно-методического письма об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования Министерства просвещения РФ «О направлении методических рекомендаций» от 09.07.2026 №ОК -1984/03.

План и логика его построения отражают основные задачи и цели, стоящие перед образовательной организацией, создают возможности для развития способностей каждого обучающегося, с учетом его интересов, возрастных особенностей. При формировании плана внеурочной детальности учитываются приоритетные направления деятельности гимназии, результаты изучения образовательных запросов учащихся и их родителей, что обеспечивает познавательную мотивацию и интересы обучающихся, готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками. Внеурочная деятельность является составной частью образовательного процесса и рассматривается как дополнительное пространство для развития различных способностей учащихся.

Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных, предметных) начального, основного и среднего общего образования.

Внеурочная деятельность: является неотъемлемой и обязательной частью основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования ООП (рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела ООП); направлена на достижение планируемых образовательных результатов освоения ООП (личностных, метапредметных, предметных) и реализуется в формах, отличных от урочной деятельности; организуется на регулярной основе (рекомендованный общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю); реализуется в соответствии с направлениями развития личности (духовно-

нравственное, социальное, спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, общекультурное); направлена на расширение, углубление содержания учебных предметов; выстраивается в соответствии планом внеурочной деятельности, представляющим собой описание целостной системы мер – различных для начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Специфика организации внеурочной деятельности для каждого уровня общего образования:

- удовлетворение образовательных интересов обучающихся, в том числе поддерживающих мотивацию к углубленному изучению отдельных учебных предметов и профильное обучение;

- формирование универсальных учебных действий, в том числе читательской, математической, естественно-научной, финансовой грамотности; развитие личности, ее способностей, удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся (в том числе одаренных);

- реализация комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса;

- организация деятельности ученических сообществ, в том числе разновозрастных объединений по интересам, клубов, детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и др.;

- организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации основной образовательной программы и др.);

- организация педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, педагогов-психологов);

- обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасность жизни и здоровья обучающихся, безопасные межличностные отношения в учебных группах, профилактика неуспеваемости);

- организация спортивно-оздоровительной деятельности (физическое развитие обучающихся, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения здорового безопасного образа жизни);

- организация художественно-эстетической творческой деятельности (развитие художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению и умений участия в театрализованной деятельности).

В целях реализации плана внеурочной деятельности МОУ Гимназией №7 предусматривается использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации

высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные, детские общественные объединения и др.

Организация внеурочной деятельности включает в себя:

- вариативность форм организации деятельности (кружки, студии, курсы, экскурсии, проектно-исследовательская деятельность, волонтерство и др.);
- гибкость программ (адаптация содержания внеурочной деятельности под интересы обучающихся и учет ресурсных возможностей образовательных организаций);
- воспитательная доминанта (развитие социальных навыков, творческих способностей, формирование духовно-нравственных ценностей);
- цифровизация (внедрение онлайн-, сетевых форматов внеурочных занятий, использование цифровых ресурсов образовательных платформ, порталов и др.).

Общее количество часов не должно превышать 1350 часов за 4 года обучения на уровне начального общего образования, 1700 часов за 5 лет обучения на уровне основного общего образования и 680 часов за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии со следующими документами:

Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

Указом Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;

Комплексным планом мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г.№3333-р;

Стратегией повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;

Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1); иными федеральными и региональными нормативными правовыми актами.

В рамках реализации воспитательной направленности проводятся в 1–4, 5–9 и 10–11 классах в формате разговора и/или беседы с обучающимися внеурочных занятий **«Разговоры о важном» (1 час в неделю, понедельник, первый урок),** которые направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

В основную образовательную программу МОУ гимназии №7 включен курс внеурочной деятельности, направленный на историческое просвещение – работа клуба «**Хранители истории**», в контексте которого распространяются достоверные и научно обоснованные исторические знания в целях формирования научного понимания прошлого и настоящего России, являющегося одной из основ общероссийской гражданской идентичности и коллективной исторической памяти, а также в целях противодействия попыткам умаления подвига народа при защите Отечества. Одной из форм реализации внеурочной деятельности в каникулярное время с учетом количества учебного времени, отведенного на курсы внеурочной деятельности, может стать посещение экспозиций исторических парков «Россия – моя история».

Курс внеурочной деятельности в 6–11 классах - **курс «Россия – мои горизонты**» (1 час в неделю). Курс направлен на формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6–11 классов общеобразовательных организаций через знакомство с востребованными профессиями и достижениями в различных отраслях экономики, разнообразием образовательных возможностей для осознанного формирования индивидуального профессионально-образовательного маршрута с учетом интересов, склонностей и способностей. Курс направлен на решение следующих задач:

содействие формированию готовности к профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций;

формирование рекомендаций для обучающихся по построению индивидуального профессионально-образовательного маршрута в зависимости от интересов, способностей, доступных им возможностей;

информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе среднего профессионального и высшего образования (включая знакомство с перспективными и востребованными профессиями, секторами экономики, видами экономической деятельности);

формирование у обучающихся умений и навыков конструирования индивидуального образовательно-профессионального маршрута и его адаптациис учетом возможностей среды, в том числе с использованием инструментов портала «Билет в будущее»;

формирование у обучающихся ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогу их успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

Включены в основную образовательную МОУ гимназии №7 курсы внеурочной деятельности по естественнонаучному направлению на уровне основного общего образования, обеспечивающие поддержку преподавания математики и естественнонаучных предметов.

В целях достижения личностных результатов на уровнях начального общего,

основного общего и среднего общего образования реализуются программы внеурочной деятельности по **финансовой грамотности и финансовой культуре**. Их целью является формирование компонентов финансовой культуры у обучающихся подросткового возраста с опорой на прочные знания в области финансового планирования, в том числе освоение комплекса умений по обеспечению финансовой безопасности, защите персональных данных при использовании интернет-сервисов, антикоррупционного поведения, а также отказа от участия в мошеннических схемах, при котором банковская карта или счет используются для перевода, обналичивания или отмывания похищенных денег.

В условиях необходимости формирования активной гражданской позиции обучающихся путем прохождения социальной практики по решению реальных общественно значимых задач в своем муниципальном образовании в процессе проектной деятельности совместно с социальными партнерами – заказчиками проектных инициатив в 8- 11 классах реализуется программа внеурочной деятельности **«Обучение служением. Первые»**. Программа вносит вклад в достижение национальной цели развития Российской Федерации по реализации потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитания патриотичной и социально ответственной личности (Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309). Программа «Обучение служением. Первые» предусматривает вовлечение обучающихся в решение социально значимых задач, сформулированных институтами гражданского общества и/или государственными (муниципальными) организациями в сфере культуры, образования, социальной защиты населения, физкультуры и спорта. Обучение служением предусматривает разработку и реализацию обучающимися проектов, которые требуют не только знаний о проектной деятельности, но и дают возможность применения полученных в рамках освоения основной образовательной программы знаний и навыков на практике.

В целях практического освоения знаний, полученных на учебных занятиях по основам безопасности и защиты Родины в рамках изучения модулей **«Военная подготовка. Основы военных знаний»** (основное общее образование) и **«Основы военной подготовки»** (среднее общее образование), проводятся учебные сборы в форме внеурочной деятельности для обучающихся 8 и 10 классов общеобразовательных организаций.

В целях физического развития обучающихся, привития им любви к спорту и побуждения к здоровому образу жизни, воспитания силы воли, ответственности, формирования установок на защиту слабых реализуется спортивно-оздоровительная внеурочная деятельность: **организация занятий в школьном спортивном клубе «Олимп», секция «Волейбол».**

Курс внеурочной деятельности «Семьеведение» ведется с целью — сформировать у школьников ценностное отношение к семье. Проще говоря, курс

помогает подросткам понять, какую роль семья играет в жизни человека и общества, и заложить основы для создания собственной крепкой семьи в будущем. Базовые задачи курса: познакомить с понятиями из психологии, этики, социологии, права и экономики в контексте семьи; сформировать просемейные установки: подчеркнуть ценность брака, многодетности, взаимоуважения и поддержки внутри семьи; развить практические навыки: научить выстраивать бесконфликтное общение с родственниками, решать бытовые и психологические задачи, планировать семейный бюджет, сохранять традиции (например, составлять родословную); помочь в личностном развитии: способствовать осознанию своей социальной роли, развитию эмоционального интеллекта и навыков самоанализа; связать воспитание с государственной политикой: курс опирается на установки по сохранению традиционных российских духовно-нравственных ценностей и решает демографические задачи.

На занятиях используются интерактивные форматы: дискуссии, тренинги, проектную работу, разбор реальных жизненных ситуаций. Курс встраивается в общую систему воспитательных задач гимназии, ценностный каркас программы определяется Указом Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Исходя из мониторинга образовательных потребностей участников образовательного процесса курс ведется по параллелям в 7 классах, 9 классах, 11 классах по 1 часу в неделю. Тема семьи раскрывается постепенно: от простых, близких ребёнку вещей к более сложным, «взрослым» вопросам, соответствующим этапам его развития.

В 7 классе у подростков только начинает активно формироваться самосознание, они задумываются о своём месте в мире и в семье. Поэтому в этом звене логично делать акцент на базовых вещах: что такое семья, какие бывают семейные роли, как строить отношения с близкими, как сохранять семейные традиции, составлять родословную. В 9 классе подростки стоят на пороге юности, у них обостряется интерес к вопросам взаимоотношений, любви, выбора спутника жизни. Здесь уместно углубляться в темы дружбы и любви, первого этапа отношений, обсуждать, какие качества важны в партнёре. В 11 классе, когда ребята уже ближе к взрослой жизни, фокус смещается на подготовку к созданию собственной семьи: готовность к родительству, правовые аспекты брака, вопросы семейного бюджета, здоровья, а также более сложные темы — семейные кризисы, роль религии в семейных ценностях.

Программа выстроена так, что каждая последующая ступень опирается на предыдущую, но добавляет новые, более глубокие слои. То, что в 7 классе было лишь введено как понятие, в 9 классе разбирается детальнее, а в 11 — применяется для моделирования жизненных ситуаций и принятия решений.

Цель курса — сформировать просемейные ценностно-смысловые установки. На каждой ступени ставятся свои задачи: в 7 классе — заложить основы

уважительного отношения к семье и традициям; в 9 классе — помочь подростку осмыслить собственные отношения и ценности в контексте семьи; в 11 классе — подготовить старшеклассника к осознанному проектированию своей будущей семейной жизни.

Также планом внеурочной деятельности предусмотрены и другие курсы, определившиеся в результате мониторинга образовательных потребностей по внеурочной деятельности: волонтёрский отряд, совет старшеклассников, «Медиа центр», хореографический кружок «Калинка», туристический кружок, хореографический клуб «Онегин».

План внеурочной деятельности МОУ Гимназия №7 Красноармейского района Волгограда:

Среднее общее образование

Направление внеурочной деятельности	Форма организации	**классы / объем часов в неделю**	
		10	**11**
Духовно-нравственное	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	**1**	**1**
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	**1**	
Общеинтеллектуальное	ТехноТочка	**1**	
Социальное	Курс занятий «Россия – мои горизонты»	**1**	**1**
Спортивно-оздоровительное	Школьный спортивный клуб / волейбол	**1**	
Духовно-нравственное	Курс внеурочной деятельности «Семьеведение»		**1**
Общекультурное	Хореографический кружок "Калинка"	**1**	**1**
Спортивно-оздоровительное	Начальная военная подготовка	**35 часов всего**	
Социальное	Медиа центр	**1**	
Спортивно-оздоровительное	Туристический краеведческий кружок	**1**	
Общекультурное	Хореографический клуб «Онегин»	**1**	
	Итого:	**8**	**9**